

ORIENTACIONES PARA ESTUDIANTES

Aprender en entornos virtuales

Algunas recomendaciones





Tiempo



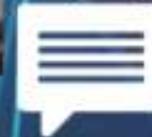
Concentración



Organización



Apoyo



Establece rutinas y usa calendarios



Define los **momentos** del día en que te dedicarás al estudio y la realización de las actividades académicas.



Distribuye los tiempos en diferentes **franjas horarias** durante el día.



Planteate metas de estudio a **corto plazo**, no te sobrecargues



Estudia todos los días, pero no tengas **sesiones de estudio** de más de 6hs.



Realiza pausas y tomá **descansos** en tus momentos de estudio y realización de actividades académicas

Ordena los materiales y recursos de estudio



Revisa todos los **materiales** que compartan los docentes



Evita que se te acumulen **lecturas o actividades**



No dejes todo para **último momento**, estudia paulatinamente



Identifica las materias que te generen **mayor dificultad**, deberás destinarle más tiempo



Complementa con **recursos virtuales** (sitios web, tutoriales, videos, etc.)

Focalízate en lo que estás haciendo



Quando te dediques a estudiar **evita hacer varias actividades simultáneamente** (chatear, mirar tv, jugar, revisar redes sociales, etc.). La música puede acompañar si no te distrae.



Encuentra un **ambiente cómodo**, sin mucho ruido, iluminado, donde no te interrumpan.



Prepara y ten cerca todos los **materiales** que vayas a necesitar para estudiar (cuadernos de notas u hojas, libros, fotocopias, lapiceras, dispositivos electrónicos, archivos digitales, etc.)

Aprender con otros



Si no entiendes algo contactate con tus **docentes** a través de los medios de comunicación que acuerden.



Consultá a tus **pares** a través de los medios virtuales que usas habitualmente



Genera una **comunidad de aprendizaje**, es decir un espacio y/o grupo para compartir con otros dudas, dificultades, avances, materiales o recursos que te resultaron de utilidad, etc. Existen múltiples herramientas que permiten crear estos contactos virtuales (redes sociales, blogs, videoconferencias, foros, etc.)

Ante cualquier consulta
comunicate a:

talleressied@mdp.edu.ar



↑ INICIO